

## Reconocimiento de Salud, Medidas de Seguridad y Reglamento:

### *Manifiesto bajo protesta de decir verdad:*

- ✓ Que reconozco que los maestros de Bikram Yoga Mérida han sido capacitados para enseñar Bikram Yoga y que he sido informado correctamente del tipo de ejercicio, funcionamiento y riesgo del método Bikram Yoga.
- ✓ Que reconozco que soy el único responsable de mi salud y seguridad.
- ✓ Que debo hacer las posturas de yoga solo hasta el punto que sea cómodo para mi persona y no continuare si siento dolor.
- ✓ Que debo asegurarme de usar la vestimenta apropiada para dicha actividad y mantenerme debidamente hidratado en todo momento.
- ✓ Que debo consultar a mi médico antes de participar en cualquier clase de yoga y buscar consejo médico si mi condición física o mental que pudiera limitar mi capacidad para participar de forma segura en las clases de yoga.
- ✓ Que estoy consciente del esfuerzo físico requerido para practicar Bikram Yoga y que el esfuerzo realizado puede activar o agravar lesiones ya existentes en mi cuerpo.
- ✓ Que estoy consciente de los accidentes asociados con la práctica del Yoga, así como los posibles accidentes que pueden suceder dentro del Estudio.
- ✓ Que los maestros se reservan el derecho de admisión, cierran la puerta después de la hora de inicio de la clase, que las cuotas pagadas no son reembolsables.
- ✓ Que la información personal que proporcione es verdadera.
- ✓ Que conozco y estoy dispuesto a cumplir con el reglamento y normas que implica la disciplina y el estudio.

### **Liberación de responsabilidades y demandas:**

- ✓ Renuncio a cualquier reclamo, demanda o inconformidad que tenga actualmente o pudiera tener en el futuro contra Bikram Yoga Mérida, Karla Morelia Velasco Figueroa, Bikram Yoga College of India, así como los directores, funcionarios, empleados, contratistas, representantes, sucesores, cesionarios, maestros y demás personal de las empresas mencionadas anteriormente, (en conjunto denominados "BIKRAM YOGA Y PERSONAL") liberando a "BIKRAM YOGA Y PERSONAL" de cualquier responsabilidad por cualquier pérdida, robo, daño, gasto y/o lesión en la que pudiera incurrir en mi persona o en un tercero como resultado de mi participación en la clases de Bikram Yoga y que se deriven de cualquier causa.
- ✓ Que este documento se debe aplicar y ser vinculante a todos mis herederos, cesionarios, administradores y representantes en caso de muerte o incapacidad. Cualquier controversia debe registrarse e interpretarse de acuerdo a con las leyes de Mérida, Yucatán, México siendo competentes los Tribunales del Estado de Yucatán, México.

*Por lo anterior declaro que estoy consciente de que al firmar este documento estoy renunciando a cualquier acción en contra de "BIKRAM YOGA Y PERSONAL" y a ciertos derechos legales que yo y mis herederos, parientes, administradores, cesionarios y representantes pudieran tener en contra de "BIKRAM YOGA Y PERSONAL".*

Nombre completo del Alumno: \_\_\_\_\_

Firma del Alumno: \_\_\_\_\_

Firma y Nombre del Testigo: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

*\*Si el participante es menor a los 18 años de edad:*

Yo \_\_\_\_\_ manifiesto que soy tutor y/o representante del menor participante y en este acto declaro y acepto en nombre del menor y los términos y condiciones que se establecen anteriormente.

*Bikram Yoga Mérida, Prol. Montejo #122-A Local 11 Col. México, Mérida, Yucatán opera de acuerdo con los procedimientos autorizados por el Bikram Yoga System por lo que toda persona que imparta clases de Yoga dentro de Bikram Yoga Mérida está certificado como "Maestro del Método Bikram"*